



Yoga in Luftenberg

mit Iyengar Yogalehrerin Nila Forostenko aus der Ukraine.

„Als ich Yoga ausprobierte, wurde mir klar, wonach ich suchte“.

Nila praktiziert Yoga seit 13 Jahren und unterrichtet therapeutisches Hatha-Yoga seit 7 Jahren. Ein Leben lang lernen, nach diesem Motto studiert sie weiterhin mit erfahrenen Lehrern aus Indien, Europa und weltweit.

Zurzeit wohnt Nila in Luftenberg und möchte ihr Wissen gerne mit Interessierten teilen.

WANN: Ab 20.6.2022, jeden Montag, um 18:30 Uhr

WO: Gemeindeamt Luftenberg, 1.Stock



Anmeldung unter 0676/4085806 oder per WhatsApp +380/95/21 66771

Kosten: freiwillige Spende

Bitte Yogamatte oder Unterlage mitbringen.

